

TEF CANADA - Comprehension écrite - 4

Texte 1 – L’essor du télétravail (8 questions)

Depuis la pandémie, de nombreuses entreprises ont adopté le télétravail. Les employés bénéficient d’une plus grande flexibilité, mais certains managers se plaignent d’une baisse de la communication et de la coordination au sein des équipes. Pour y remédier, des réunions régulières et des outils de gestion en ligne sont mis en place.

Questions

1. Quel avantage principal le télétravail offre-t-il aux employés ?
 - A) Plus de réunions
 - B) Flexibilité
 - C) Supprimer la supervision
 - D) Augmentation des heures de travail
2. Quel problème est mentionné ?
 - A) Baisse des salaires
 - B) Difficultés de communication et coordination
 - C) Trop de pauses
 - D) Augmentation du stress uniquement
3. Comment les entreprises tentent-elles de résoudre ces problèmes ?
 - A) En annulant le télétravail
 - B) En augmentant le temps de travail
 - C) En organisant des réunions régulières et en utilisant des outils en ligne
 - D) En réduisant le nombre d’employés
4. Le ton du texte est :
 - A) Critique
 - B) Informatif / neutre
 - C) Humoristique
 - D) Ironique

5. Que signifie « remédier » dans ce contexte ?

- A) Ignorer
- B) Aggraver
- C) Corriger / résoudre
- D) Reporter

6. Quel public est concerné ?

- A) Les étudiants
- B) Les retraités
- C) Les employés et managers
- D) Les clients

7. « Depuis la pandémie » indique :

- A) Une cause
- B) Une conséquence
- C) Le moment / la période
- D) Une comparaison

8. Quelle phrase résume le texte ?

- A) Le télétravail est inutile
- B) Les entreprises abandonnent le télétravail
- C) Le télétravail présente des avantages mais nécessite une organisation
- D) Les employés refusent le télétravail

Texte 2 – Le gaspillage alimentaire (8 questions)

Chaque année, des millions de tonnes de nourriture sont jetées, malgré la faim dans certaines régions. Les causes principales incluent les surplus de production, les dates de péremption mal comprises et les habitudes de consommation. Des campagnes de sensibilisation incitent les citoyens à réduire le gaspillage.

Questions

1. Quelle est l'ampleur du problème ?

- A) Quelques kilogrammes par an
- B) Des millions de tonnes chaque année
- C) Une quantité négligeable
- D) Seulement dans les pays riches

2. Quelles sont les causes du gaspillage ?
 - A) La distribution gratuite
 - B) Le manque de supermarchés
 - C) Surplus de production, dates de péremption et habitudes de consommation
 - D) La rareté des aliments

3. Quel est le rôle des campagnes ?
 - A) Punir les citoyens
 - B) Sensibiliser à la réduction du gaspillage
 - C) Obliger à acheter moins
 - D) Interdire certains produits

4. Que signifie « inciter » dans ce contexte ?
 - A) Ignorer
 - B) Encourager / pousser à agir
 - C) Interdire
 - D) Remplacer

5. Le texte adopte un ton :
 - A) Humoristique
 - B) Informatif / sérieux
 - C) Critique extrême
 - D) Persuasif agressif

6. Quel contraste est implicite dans le texte ?
 - A) Entre aliments et déchets
 - B) Entre riches et pauvres
 - C) Entre gaspillage et faim
 - D) Entre campagnes et gouvernement

7. Quel public est visé par les campagnes ?
 - A) Les entreprises uniquement
 - B) Les gouvernements
 - C) Les citoyens
 - D) Les médias

8. Quelle phrase résume le texte ?

- A) La nourriture doit être gratuite
- B) Le gaspillage alimentaire est important et peut être réduit par la sensibilisation
- C) Les campagnes sont inefficaces
- D) La production alimentaire est insuffisante

Texte 3 – Les bienfaits du sport (7 questions)

Pratiquer régulièrement une activité physique améliore la santé physique et mentale. Le sport contribue à réduire le stress, à renforcer le système immunitaire et à prévenir certaines maladies. Les experts recommandent au moins 30 minutes d'activité modérée par jour.

Questions

1. Quel est le principal bénéfice du sport ?

- A) Amélioration de la santé physique et mentale
- B) Réduction du temps libre
- C) Augmentation du stress
- D) Perte de concentration

2. Quelle conséquence est mentionnée ?

- A) Fatigue excessive
- B) Réduction du stress et prévention de maladies
- C) Isolement social
- D) Dépendance

3. Quelle durée d'activité est recommandée par jour ?

- A) 10 minutes
- B) 1 heure
- C) 30 minutes
- D) 2 heures

4. Quel ton adopte le texte ?

- A) Critique
- B) Informatif / préventif
- C) Humoristique
- D) Ironique

5. « Renforcer le système immunitaire » signifie :

- A) Affaiblir les défenses
- B) Améliorer la protection contre les maladies
- C) Supprimer les maladies
- D) Ignorer la santé

6. Quelle relation logique est présente ?

- A) Opposition
- B) Temps
- C) Cause → conséquence
- D) Comparaison

7. Quelle idée générale se dégage ?

- A) Le sport est dangereux
- B) Le sport n'a aucun effet
- C) Le sport régulier est bénéfique pour la santé
- D) Le sport doit être limité

Texte 4 – Les transports écologiques (8 questions)

Pour réduire les émissions de CO₂, de plus en plus de villes favorisent les transports écologiques tels que le vélo, les tramways ou les voitures électriques. Malgré les efforts, de nombreux habitants continuent d'utiliser leur voiture pour des raisons de confort ou de praticité.

Questions

1. Quel est l'objectif principal ?

- A) Augmenter le trafic
- B) Réduire les émissions de CO₂
- C) Augmenter le prix des transports
- D) Encourager la voiture

2. Quels modes de transport sont encouragés ?

- A) La moto et la voiture
- B) Les avions
- C) Vélo, tramways, voitures électriques
- D) Le bus uniquement

3. Pourquoi certains habitants continuent-ils d'utiliser la voiture ?

- A) Par obligation légale
- B) Pour le confort ou la praticité
- C) Pour réduire les émissions
- D) Par manque de routes

4. « Malgré » indique :

- A) Une cause
- B) Une conséquence
- C) Une concession / opposition
- D) Un temps

5. Quel ton adopte le texte ?

- A) Humoristique
- B) Alarmiste
- C) Informative / neutre
- D) Ironique

6. Que signifie « favoriser » ?

- A) Ignorer
- B) Encourager / promouvoir
- C) Supprimer
- D) Interdire

7. Quel contraste est souligné ?

- A) Entre pays et villes
- B) Entre habitants et touristes
- C) Entre transports écologiques et usage de la voiture
- D) Entre confort et pollution

8. Quelle phrase résume le texte ?

- A) Les habitants n'utilisent jamais les transports verts
- B) Les transports verts sont inutiles
- C) Les villes encouragent les transports écologiques mais les habitudes persistent
- D) Les voitures doivent être interdites

Texte 5 – L'importance du sommeil (8 questions)

Le sommeil joue un rôle essentiel dans le bien-être. Un manque de sommeil régulier peut provoquer fatigue, irritabilité et diminution des performances cognitives. Les experts conseillent de dormir 7 à 9 heures par nuit pour un adulte.

Questions

1. Quel est le rôle principal du sommeil ?
 - A) Aucun
 - B) Maintenir le bien-être physique et mental
 - C) Réduire le temps libre
 - D) Augmenter le stress
2. Quelle conséquence d'un manque de sommeil est mentionnée ?
 - A) Amélioration de la mémoire
 - B) Fatigue, irritabilité et baisse de performance
 - C) Bonheur accru
 - D) Augmentation de l'énergie
3. Combien d'heures de sommeil sont recommandées ?
 - A) 4 à 6 heures
 - B) 6 à 8 heures
 - C) 7 à 9 heures
 - D) 10 à 12 heures
4. Le ton du texte est :
 - A) Critique
 - B) Humoristique
 - C) Informatif / préventif
 - D) Ironique
5. Quel public est concerné ?
 - A) Les enfants uniquement
 - B) Les adultes uniquement
 - C) Tous les adultes
 - D) Les adolescents uniquement

6. Quelle relation logique domine le texte ?

- A) Condition
- B) Temps
- C) Comparaison
- D) Cause → conséquence

7. Que signifie « performances cognitives » ?

- A) Force physique
- B) Capacité mentale et intellectuelle
- C) Rapidité d'exécution
- D) Sociabilité

8. Quelle idée générale se dégage ?

- A) Le sommeil n'est pas nécessaire
- B) Le sommeil est essentiel à la santé et aux performances
- C) Le sommeil fatigue
- D) Le sommeil doit être limité

Réponses / Answers:

Text	Questions	Answers
1	1	B
1	2	B
1	3	C
1	4	B
1	5	C
1	6	B
1	7	A
1	8	C
1	1	B
1	2	C
1	3	B
1	4	B
1	5	C
1	6	C
1	7	C
1	8	C
1	1	B
1	2	B
1	3	C
1	4	B
1	5	C
1	6	C
1	7	C
1	8	C
2	2	B
2	3	C
2	4	B
2	5	C
2	6	B
2	7	A
2	8	C
3	1	B

Text	Questions	Answers
3	2	B
3	3	C
3	3	B
3	4	B
3	3	C
3	6	C
3	7	C
3	1	B
4	2	C
4	3	B
4	4	C
4	5	C
4	6	B
4	7	C
4	8	C
5	1	B
5	2	B
5	3	C



B	8	5
B	7	5
D	6	5
C	5	5
C	4	5
Answers	Questions	Text